

2023年度 シニア社会学会連続講座 「長寿時代を生き抜く知恵 Part2」

2022年に生まれた子ども数は初めて80万人を割り、戦後ベビーブーム時の3分の1以下にまで減少しました。年金・医療・介護などの社会保障制度を支える現役世代は縮小し、働く人1人で高齢者1人を支える時代がやってきます。年金崩壊や介護難民など不安材料は一杯です。未曾有の超少子高齢社会の到来をひかえ、高齢者もできるだけ自立し、社会の支え手になることが求められます。誰もが安心して心豊かな長寿時代を迎えるうえで、この講座がヒントになることを願っております。

◆ 日程・講演内容（全4回）◆

第1回 9月9日(土) 14:00~16:00

「長寿時代、あなたはどう生きる？」

講師：袖井 孝子

(シニア社会学会会長 東京家政学院大学特別招聘教授)

第2回 10月7日(土) 14:00~16:00

「健康で長生きするための簡単食事術！」

講師：稲山 未来

(Kery 栄養パーク代表 認定在宅訪問管理栄養士)

第3回 11月11日(土) 14:00~16:00

「人生100年時代を楽しむための準備：とても大事な排泄の話」

講師：小島 みさお

(シニア社会学会会員 NPO 法人日本コンチネンス協会副会長)

第4回 12月9日(土) 14:00~16:00

「老若定めなく寿命こそ計りがたし

～人生を走り抜けようとしている者の感慨」

講師：濱口 晴彦 (シニア社会学会副会長 早稲田大学名誉教授)
安田 和紘 (シニア社会学会理事 元目白大学教授)

| | |
|-----|--|
| 主催 | 一般社団法人シニア社会学会・東京家政学院大学共催 |
| 会場 | 東京家政学院大学三番町キャンパス 1501 教室 ※10月7日のみ 1602 教室 Zoom 併用によるハイブリッド開催 |
| 参加費 | 会員・非会員：各回1,000円 学生：無料 |

※ オープン講座ですので、会員以外の方の参加も歓迎いたします。

※ 参加をご希望される回を自由に選択いただけます。複数回のお申込みも可能です。

※ 各回の開催日前々日までにお申込み下さい。(申し込み方法は裏面)

◆ お申込みについて ◆

①イベント参加システム「Peatix」での申込み、②Eメールでの申込みの2つの方法がございます。いずれかを選択し、以下の手順で申し込み手続きをお願いいたします。

①Peatix で申し込まれる場合

下記の URL もしくは QR コードから Peatix にログインし、希望する参加回を選択してチケットをお申込み下さい。会場参加・オンライン参加についても Peatix から選択頂けます。

【PeatixURL：2023 年度連続講座「長寿時代を生き抜く知恵 Part2」】

<https://renzokukouza2023.peatix.com>



②Eメールで申し込まれる場合

シニア社会学会 E メール (jaas@circus.ocn.ne.jp) へ以下の事項を記載し、お申込み下さい。

- ・お名前
- ・参加区分 (会員 / 非会員 / 学生【大学名と学部を明記】)
- ・参加講座 (第一回 / 第二回 / 第三回 / 第四回)
- ・参加方法 (会場参加 / オンライン)

【Eメールで申し込まれる場合の参加費について】※学生の方は無料です

オンライン参加の方は、下記の口座へお振込みください。会場参加の方は、直接会場にてお支払いください。

◆みずほ銀行 渋谷支店 普通口座 1322265 □座名 「一般社団法人シニア社会学会」

◆郵便局 □座番号 00110-2-123821 □座名 「一般社団法人シニア社会学会」

※会場参加・オンライン参加ともに、申し込み後に参加をキャンセルされた場合でも参加費の払い戻しはできません。予めご了承ください。

東京家政学院大学への道順(概略図)



【お問い合わせ】一般社団法人シニア社会学会 事務局
Eメール: jaas@circus.ocn.ne.jp
<http://www.jaas.jp/>